

## LAM – Fachtagung 2018

Vom 8. bis 10. Juni fand ja unser diesjähriges Patiententreffen in Fulda statt.

Eröffnet wurde es durch die Vorstandsvorsitzende Catrin Ender - selbst LAM Patientin und seit zwei Jahren im Amt.

Auf dem Programm standen in diesem Jahr folgende Themen:

- \* Lungenoperationen - Herr Prof Dr R.Hatz aus München
- \* Leben mit Luftnot - Frau Prof Dr C. Bausewein aus München
- \* Hilfe zur Selbsthilfe - unsere ILD Nurse Marianne Seiter aus Heidelberg
- \* Neues aus der Forschung - Herr Prof Dr H. Wirtz
- \* Lungenfunktion - Herr Prof Dr H. Wirtz
- \* Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Frau I. Michel vom VDK Osthessen Fulda

Außerdem fand ein Workshop zum Thema " LAM- Liebe Auch Mich - Empathischer Umgang mit sich und der Krankheit " statt, gehalten von Sina Andrä, eine unserer Mitpatientinnen, sowie praktische Übungen zum Lungensport- vorgestellt durch die Physiotherapeutinnen Daniela La Verde und Anja Koch.

Neu in diesem Jahr waren Yoga-Einheiten mit Babette Wagner und ein Stadtrundgang (4 Gruppen, je nach Kondition) durch Fulda, was für ausreichend Bewegung während der Tagung sorgte.

Beim Kennenlernen in verschiedenen Gruppen aber auch im Rahmen der Kaffeepausen und Mahlzeiten fand ein reger Austausch statt- für alle Teilnehmer mit Sicherheit genauso wertvoll, wie die gehaltenen Fachvorträge. So konnten wieder tolle Kontakte geknüpft und viele offene Fragen beantwortet werden.

Ein weiterer wichtiger Programmpunkt waren die Vorstandswahlen. Erfreulicherweise haben sich alle im Amt befindlichen Mitglieder dazu entschieden, ihr Amt für weitere zwei Jahre zu besetzen.

Abschließend kann man sagen, dass es drei wunderbare Tage waren. Es wurde viel gelacht, Tränen vergossen, diskutiert und Freundschaften geschlossen... an dieser Stelle ein großes Lob an die Organisatoren und ein herzliches Dankeschön an die Referenten... aber auch an alle angereisten Patientinnen und ihre Begleiter- ihr habt dieses Wochenende zu einem Wahnsinns-Erlebnis gemacht! Chapeau !

Bis in zwei Jahren ☺

